

STRESS PÅ UNIVERSITETERNE

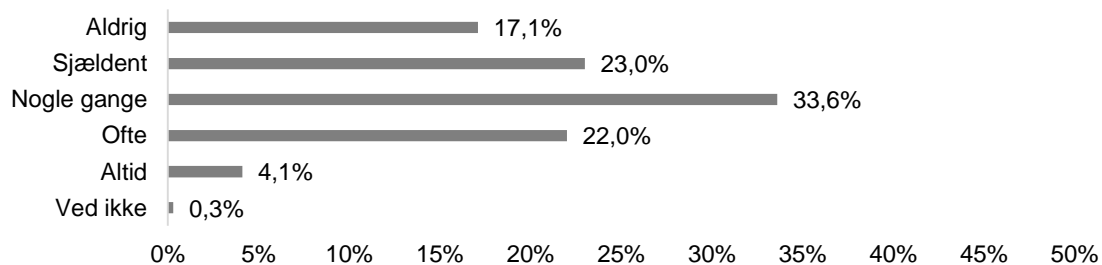
En ud af fire studerende på Aalborg Universitet, Aarhus Universitet, Copenhagen Business School, Danmarks Tekniske Universitet, Københavns Universitet, Roskilde Universitet og Syddansk Universitet har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie i dagligdagen, mens hver anden har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie op til eksamen.

De studerende er blevet spurgt: *Har du oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med dit studie i dagligdagen?* og *har du oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med dit studie op til eksamen?* De studerende har haft mulighed for at svare: *Aldrig, sjældent, nogle gange, ofte, altid og ved ikke.* Definitionen på *stærke stresssymptomer* kan være *hovedpine, tilbagetrækkethed, hjertebanken, ondt i maven, muskelspændinger, nedtrykthed, rastløshed, vanskeligheder ved at slappe af, koncentrationsbesvær, vanskeligheder ved at huske mv.*

STRESS I DAGLIGDAGEN

En ud af fire danske universitetsstuderende har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie i dagligdagen.

Figur 1: Om de studerende har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie i dagligdagen



Kilde: Analyse & Tal

1763 respondenter

Andelen af kandidatstuderende som ofte eller altid vurderer, at de har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie i dagligdagen er lidt større end andelen af bachelorstuderende, men forskellen er ikke stor nok til at være statistisk signifikant¹.

¹ Under BA svarer 42% aldrig/sjældent og 24% altid/ofte. Under KA svarer 38% aldrig/sjældent og 29% altid/ofte. Under Diplom svarer 36% aldrig/sjældent og 27% altid/ofte.

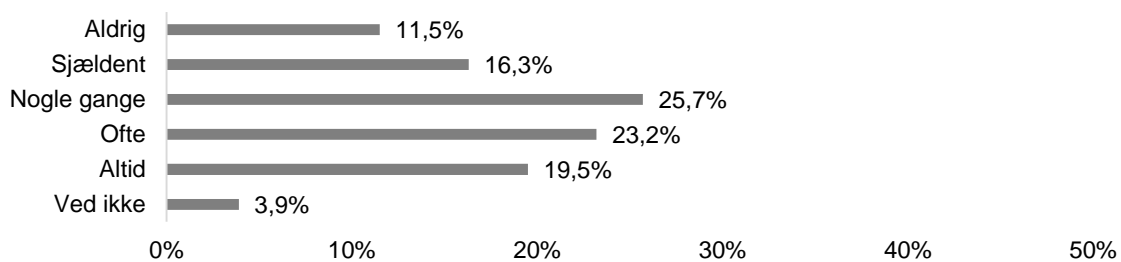
På tværs af alle universiteterne forekommer studerende stressede i forbindelse med deres studie i dagligdagen. Studerende fra Københavns Universitet og Syddansk Universitet skiller sig dog ud ved at være mere stressede end gennemsnittet².

På tværs af alle fagområder forekomme studerende ligeledes stressede i forbindelse med deres studie i dagdagen. Sundhedsvidenskabelige studerende skiller sig dog ud fra resten ved at være mere stressede end gennemsnittet³.

STRESS OP TIL EKSAMEN

Næsten halvdelen af de danske universitetsstuderende har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie op til eksamen.

Figur 2: Om de studerende har oplevet stærke stresssymptomer i forbindelse med deres studie op til eksamen



Kilde: Analyse & Tal

1763 respondenter

Andelen af kandidatstuderende som ofte eller altid vurderer, at de har oplevet stærke stresssymptomer er her signifikant større end andelen af bachelorstuderende i forbindelse med deres studie op til eksamen⁴.

På tværs af alle universiteterne og fagområderne forekommer studerende stressede i forbindelse med deres studie i dagligdagen. Sundhedsvidenskabelige skiller sig også her ud fra resten ved at være mere stressede end gennemsnittet⁵.

² 35% studerende fra SDU og 34% studerende fra KU svarer altid/ofte, hvilket er signifikant større end det samlede antal på 26%. Forskellen er signifikant ved en Peasons Chi med 6 frihedsgrader med en chi-værdi på 35,0 og en p-værdi < 0,001.

³ 45% af de sundhedsvidenskabelige studerende svarer altid/ofte, hvilket er signifikant større end det samlede antal på 26%. Forskellen er signifikant ved en Peasons Chi med 4 frihedsgrader med en chi-værdi på 43,7 og en p-værdi < 0,001.

⁴ Under BA svarer 30% aldrig/sjældent og 41% altid/ofte. Under KA svarer 25% aldrig/sjældent og 45% altid/ofte. Under Diplom svarer 21% aldrig/sjældent og 44% altid/ofte. Forskellen mellem BA og KA er signifikant ved en Peasons Chi med 2 frihedsgrader med en chi-værdi på 7,7 og en p-værdi =0,02.

⁵ 64% af de sundhedsvidenskabelige studerende svarer altid/ofte, hvilket er signifikant større end det samlede antal på 43%. Forskellen er signifikant ved en Peasons Chi med 4 frihedsgrader med en chi-værdi på 28 og en p-værdi < 0,001.

Faktaboks: Student Survey

Student Survey er indsamlet i perioden 20. oktober til 15. december 2014. Bachelorstuderende, kandidatstuderende og diplomstuderende på Aalborg Universitet, Aarhus Universitet, Copenhagen Business School, Danmarks Tekniske Universitet, Københavns Universitet, Roskilde Universitet og Syddansk Universitet har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen. Der har været mulighed både at svare på dansk og engelsk, hvor 45 personer har valgt at svare på engelsk. I alt svarede 1763 studerende på spørgsmål om emner som trivsel, feedback og stress. Der er foretaget en overordnet datarensning og en vægtning af universiteterne for at rette op på en skæv fordeling, særligt båret af et svagt datagrundlag på Aalborg Universitet. Data materialet er ligeledes repræsentativitetstestet, hvilket viste en overrepræsentation af kvinder i datasættet og en overrepræsentation af studerende i alderen 20-25 år samt en underrepræsentation af studerende ældre end 31 år. Student Survey er dog repræsentativ for studerende under 20 år, samt studerende i aldersgruppen 26-31 år.

NOTAT 3

- *Stress på universiteterne*

Udarbejdet af:



Analyse og Tal F.M.B.A
Godthåbsvej 26b, 1.
2000 Frederiksberg

<http://www.ogtal.dk/>

Ved:

Thomas Mørch Pedersen
Søren Nielsen-Gravholt

Udarbejdet for:



Danske Studerendes Fællesråd

For mere information kontakt:

Thomas Mørch Pedersen

E-Mail: thomas@ogtal.dk

Tlf.: 25 39 61 50

Om Analyse & Tal

Analyse & Tal er et medarbejder-drevet non-profit analysebureau med base i København, der udfører kvantitative, kvalitative og politiske analyser.

Analyse & Tal består af sociologer, der er opsat på at løse enhver analyseopgave. Vi tager os af det hele, fra udtænkning af analysen og målfastsættelse til den endelig publicering. Ingen opgaver er for store – eller for små.